



Памятка Энтеровирусная инфекция.

Что такое энтеровирусная инфекция?

Энтеровирусная инфекция - это инфекционное заболевание, вызываемые вирусами, относящимися к роду энтеровирусов или кишечных вирусов. К ним относятся энтеровирусы Коксаки, ЭХО, энтеровирусы 68-71 типов.

Общие симптомы при энтеровирусной инфекции.

Энтеровирусная инфекция может протекать в разных формах. Их определяют по главенствующему признаку:

- энтерит (сильная диарея); герпетическая ангина (белые пузырьковые налеты в зеве);
- эпидемическая миалгия (приступообразная боль в мышцах живота, поясницы, грудной клетки, ног);
- геморрагический конъюнктивит (поражение глаз – каждого по очереди, с интервалом в 1-3 дня);
- энтеровирусная экзантема (сыпь на лице, теле и конечностях в период снижения температуры);
- энтеровирусный менингит (сильные головные боли с беспричинной многократной рвотой);
- миокардит и перикардит (нарушения в работе сердца) и другие.

Но в целом можно выделить общие для всех форм энтеровирусной инфекции симптомы:

- плохое самочувствие;
- вялость, слабость, сонливость;
- головная боль, головокружение;
- беспокойство;
- повышение температуры тела (типично для энтеровирусных инфекций волнообразное повышение температуры, повторяющееся каждые 2-3 дня); отказ от еды и питья;
- боли в животе;
- тошнота, иногда рвота;
- боль в горле;
- налет на языке;
- зернистость задней стенки глотки;

- увеличение лимфатических узлов;
- увеличение печени и селезенки;
- воспаление верхних дыхательных путей;
- пятнистая или мелкопапулезная сыпь;
- покраснение верхней части тела.

Отдельные формы энтеровирусной инфекции могут поражать важные органы и системы ребенка: печень, желчевыводящие пути, поджелудочную железу, легкие, глаза, нервную систему, головной мозг, сердце.

Каковы пути передачи энтеровирусов?

Источник инфекции - больной человек или вирусоноситель.

Механизм передачи - воздушно-капельный или фекально-оральный. Чаще болеют дети и молодые люди. Характерна летне-осенняя сезонность. Иммуитет после перенесенного заболевания достаточно продолжительный (до нескольких лет).

Входные ворота инфекции – слизистые оболочки верхних дыхательных путей или пищеварительного тракта, где вирус размножается, накапливается и вызывает местную воспалительную реакцию, что проявляется симптомами герпетической ангины, ОРЗ, фарингита или кишечной дисфункцией. В результате вирусы с кровью разносятся по всему организму и оседают в различных органах и тканях.

Основной путь передачи энтеровирусной инфекции- водный, также возможен пищевой путь передачи, возможно заражение воздушно-капельным путем и при контакте с больным человеком. Следует знать, что энтеровирусы хорошо сохраняются во внешней среде.

Как предупредить заражение энтеровирусной инфекцией?

Специфических средств профилактики нет.

Меры профилактики такие же, как при любой другой кишечной инфекции:

- **необходимо соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки перед приготовлением пищи, перед едой, после туалета;**
- **тщательно мыть фрукты и овощи;**
- **не рекомендуется покупать продукты в местах несанкционированной торговли;**
- **купаться следует только в отведенных для этой цели местах, учите детей не заглатывать воду при купании;**
- **употребляйте для питья только кипяченую или бутилированную воду.**

Советы для профилактики

Соблюдайте основные правила гигиены: тщательно мойте руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, после возвращения с прогулок.

Чаще пользуйтесь гигиеническими салфетками.

Тщательно мойте фрукты и ягоды с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком. Не используйте для мытья овощей и фруктов воду из открытых водоемов.

Употребляйте в пищу доброкачественные продукты, не приобретайте их у частных лиц, в неустановленных для торговли местах.

Купайтесь только в официально разрешенных местах, при купании старайтесь не заглатывать воду. Не купайтесь в фонтанах и непроточных водоемах.

Не пейте воду из непроверенных источников, из питьевых фонтанчиков, используйте только индивидуальный одноразовый стакан при употреблении напитков в общественных точках.

Проветривайте помещения, проводите влажные уборки с применением дезинфицирующих средств.

Не контактируйте с лицами, имеющими признаки заболевания.

Соблюдайте «респираторный этикет»: при кашле и чихании прикрывайте нос и рот платками, затем необходимо вымыть руки или обработать влажной салфеткой.

Если возникает эпидемиологическое неблагополучие, ограничьте контакты детей раннего возраста, сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;

Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания.

При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью!

Не заниматься самолечением!